

# ごはんがおいしくないと感じたら、次のことをご確認ください。

ごはんが  
におう  
べたつく  
生煮えがある  
シンがある  
やわらかい  
かたい

お米の種類(銘柄、産地など)や保存状態により、ごはんの炊き上がりが異なることがあります。

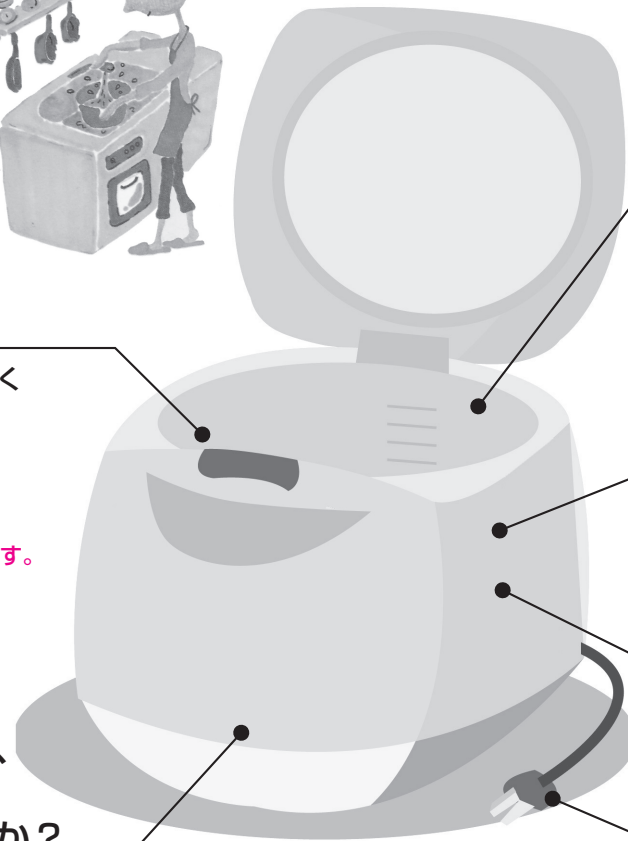
お米は軽くもむように  
手早く洗いましたか？

- お米は水をすぐ吸収するので、手早くぬかやゴミを洗い流してください。  
ぬかの臭いが残ったまま炊き上がったり、おこげの原因となります。
- お湯でお米を洗わないでください。  
べたついたり、生煮えになることがあります。



炊き上がり後、  
30分以内に  
ほぐしましたか？

- ほぐすことで余分な水分を飛ばします。



お米の量や水位合わせを  
間違えませんでしたか？

- お米は付属の計量カップで計ってください。  
「計量米びつ」では誤差が生じることがあります。
- 水位合わせは水平な場所で、水位目盛を目安に合わせてください。  
傾いた場所では水量に誤差が生じます。



内なべの外側、温度センサー、熱板  
に異物などが付いていませんか？

- 温度を正常に検知できないため、うまく炊けないことがあります。内なべや熱板を確認し、異物を取り除いてください。

内なべは変形していませんか？

- 変形している場合は、交換してください。

タコ足配線・延長コードを  
使用していませんか？

- 消費電力容量以上のコンセントを単独で使用してください。  
電圧が下がると加熱不足になり、うまく炊けないことがあります。

炊きこみ  
ごはんが  
うまく  
炊けない



水分が多い具(きのこ・大根・貝など)を多く入れませんでしたか？

具から水分が出てくるため、べたついたり、やわらかめに炊き上がる場合があります。



具の量が多くありませんか？

具の量はお米の30~50%にしてください。  
具が多すぎると、加熱不足になることがあります。

水位合わせを間違えませんでしたか？

具を入れる前に水位合わせをしてください。  
水位目盛はお米の量に合わせて決めています。  
水加減をしてから、具を入れてください。



お米の量が多すぎませんか？

炊きこみごはんなど具を入れるものは、白米に比べ炊飯容量が少なくなります。  
取扱説明書の炊飯できる量をお確かめください。

調味料を入れた後、底からよくかき混ぜましたか？

調味料が沈殿すると、温度を正常に検知できないことがあります。

予約して炊きませんでしたか？

調味料が沈殿したり、具が腐敗するおそれがあります。

お米に水を入れた後、底からかき混ぜましたか？

お米に水をなじませるために、かき混ぜてください。

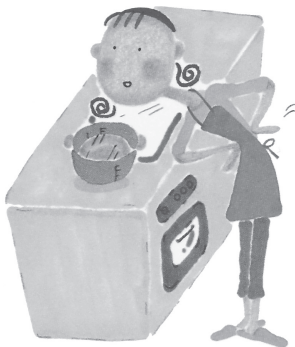
お米に水を入れたとき、水がにごっていませんか？

1~2回、水を替えてすすいでください。  
にごりは、でんぷん質が溶け出したもので問題ありませんが、おこげや加熱ムラの原因となることがあります。



夏場に8時間以上の予約をしませんでしたか？

8時間以内に設定するようにしてください。  
夏場は水温が高くなり、腐敗のおそれがあります。



無洗米が  
うまく  
炊けない